[illegible]
Posted by salyahmed - 2023/02/05 12:39

[illegible] .[illegible]

[illegible] .[illegible]

[illegible] .[illegible]

[illegible]

[illegible] (Therapy Group) [illegible] .[illegible]
.[illegible]

[illegible] .[illegible]

[illegible] .[illegible] :[illegible]

.[illegible]
.[illegible]
.[illegible]
.[illegible]
.[illegible]
.[illegible]
.[illegible]

.[illegible]

[illegible] .[illegible]

[illegible] .[illegible]
.[illegible]

[illegible]

[illegible]

Donor Unknown forum - Donor Unknown
Generated: 3 December, 2025, 07:10

وحيداً .

إن العلاج الجماعي لا يشبه جروبات الإسهام الذاتية أو السند . الاختلاف الرئيسي هنا هو أن جميع
جلسة مداواة جماعي يقودها مُعالج مؤهّل واحد على الأصغر، وهو الذي يقوم اثناء الجلسات بتعليم
التقنيات المدعومة بالبحث .

أما الأصناف الأخرى من الجروبات فلا تضمن حضور مُعالج مؤهل لتدريس المفهوم والمهارات
والمتابعات في ذلك المستوى .

مناهضة بين العلاج الجماعـي النفسي التثقيفي والعلاج الجماعـي الموجّه نحو العمليات

هنالك الكثير من الأصناف المتباينة للمجموعات العلاجية، لكن يتاح توزيع أغلب الجروبات
العلاجية إلى نهجين أساسيين وهما :

العلاج الجماعـي النفسي التثقيفي : تزوّد جروبات التثقيف النفسي الأعضاء بمعلومات بشأن قضايا
ومسائل مخصصة، كما يتاح لها تدريس مهارات التكيّف الصحية .

يقود تلك الجروبات معالج مؤهل واحد يدير الجلسات ويحدد الأهداف . تصبح الروابط وسط الأعضاء
ضئيلة الأهمية في ذلك النهج لأن وجعُعالج يجني طابق الأستاذ هنا . إذ يسلم أغلب المضمون المرغوب
عبر إعطاء التوجيهات .
العلاج الجماعـي النفسي الموجه عملياً : تركّز الجروبات الموجهة صوب النشاط العملي على محاولة
أعضاء تلك الجروبات . ويتولى الأعضاء مسؤولية جلساتهم ويصبح طابق وجعُعالج فيها هو تسيير
الحوارات بدلاً من التمرين . فهو يريدبشدة على ألا يكون ترتيب الحرص .

يساهم الأعضاء في تلك الجروبات بمناقشات التيم وأنشطته . ويتاح أن تؤدي المساهمة في تلك
الأصناف من الأنشطة إلى إحساس بالإنتماء ومبالغة الجدارة بالنفس .

ربما ينتفع من العـلاج الجماعي التثقيفي النفسي قلة من الأفراد الذين يريدون في اكتساب مهارات
شبيه هذه الخاصة بالأبوة والأمومة أو العناية أو فرع الإجهاد .

ويتاح لأشخاص آخرين ممن يحاولون صوب تنمية شخصيتهم بجول التعامل مع أي تحوّل هائل في معيشتهم .
كالطلاق أو التقاعد أو الشيخوخة أن ينتفعوا من العلاج الجماعي الموجّه عملياً (ذي الطابع
العملي).

جلسة العلاج الجماعي النموذجية

يقود الجلسة من المعتاد انً معالج أو معالجان مُدربان على قيادة الجروبات العلاجية . يتراوح
رقم أعضاء المجموعة وسط 6 إلى 12 عضواً، وكلما زاد رقم أعضاء المجموعة متىما قلت تأثير العلاج .

تجتمع المجموعة من المعتاد ان لفترة ساعة إلى ساعتين أسبوعياً، وتداوي أموراً مخصصة يتشاركها
أعضاء المجموعة . غالباً ما يصبح الحد الأقل لعدد الجلسات وجعُوصى بها هو 6 جلسات، لكن الكثير
من الأفراد يحضرون الجلسات لفترة عام تامة .

===

2 / 2